



Hergen Kappmeier demonstriert, wie er bei einer Hypnoseseitzung vorgeht. Das Pendel hilft dem Hypnotherapeuten, seine Patienten in einen Zustand tiefer Entspannung zu führen.

Foto Scheiter



Hilft, den Schalter umzulegen

## Naturheilpraxis Kappmeier

VON GABRIELE SCHEITER

**E**s ist 20 Uhr. Draußen ist bereits dunkel, als der letzte Patient für den heutigen Tag durch die gläserne Tür in die Praxisräume der Naturheil- und Hypnotherapiepraxis Kappmeier tritt. Gedämpftes Licht und ruhige Musik empfangen den jungen Mann, der sich mit der Heilkraft der Hypnose von dem Verlangen nach Glimmstängeln und Nikotin befreien möchte.

Jacqueline Skrodolies steht zur späten Stunde hinter dem Empfang in den Räumen in der in der Wilhelm-Leuschner-Straße 12, trägt den Besucher ein und begleitet ihn dann zum lederbezogenen Liegesessel im behaglichen Besprechungs- und Behandlungszimmer. „Herr Kappmeier kommt sofort“, verspricht die junge Mitarbeiterin und zieht sich dis-



**Heilpraktiker und Hypnotherapeut Hergen Kappmeier und Heilpraktiker-Anwärtlerin Jacqueline Skrodolies nutzen das Unterbewusstsein, um Leiden zu heilen oder zu lindern.** Foto ????????

kret zurück, während der Patient es sich mit Kissen und Kuschedecke gemütlich macht. Praxisinhaber Hergen Kappmeier, in der Recklinghäuser Akademie für Hypnose ausgebildeter Hypnotherapeut, sortiert noch einen Aktendeckel ins Regal, dann widmet er sich dem Patienten. Kappmeier arbeitet seit 2008 als Heilpraktiker und Hypnotherapeut in Leherheide.

### Ständige Weiterbildung

Zuvor hat der 59-jährige zahlreiche Stationen der Aus- und Weiterbildung durchlaufen und darf sich heute staatlich geprüfter Masseur und Bademeister ebenso nennen wie Lymphdrainage-, Sportphysio- und Manualtherapeut, Krankengymnast und Physiotherapeut.

„Es ist der Eingriff in das Unterbewusstsein“, macht Kappmeier deutlich, nachdem der junge Mann die Praxis nach der Sitzung erstaunlich frisch und gelöst verlassen hat. Kappmeier schaut ihm zufrieden hinterher. Dann erläutert er, dass Hypnose nichts weiter sei als eine tiefe Entspannung. „Der Hokus-Pokus, den man aus dem Fernsehen kennt, ist lediglich eine große Show. In der Heilhypnose verschaffe ich mir durch Entspannung Zugang zur inneren Welt der Menschen“, erläutert der Therapeut. „Mit meinen geleitete ich den Patienten in einen solchen hypnotischen Zustand, das heißt aber nicht, dass er dann völlig ‚weggetreten‘ und ausgeliefert ist. In einer Heilhypnose hat der Patient immer eine Verbindung zum Therapeuten, nimmt alles wahr und kann sich an alles erinnern, was geschehen ist.“ In einer solchen Trance könnten dann entsprechende Schalter umgelegt werden, wobei die Gründe für eine Hypnose vielfältig seien. „Vom klassischen Wunsch zur Raucherentwöhnung gehen die Anliegen über Gewichtsreduktion, die Bewältigung von Depressionen und Ängsten bis hin zu Stressmanagement oder die Behandlung von Traumata.“ Die Bandbreite der Indikationen sei weitreichend und die Anwendung der Hypnose bei sehr vielen Problemen möglich, auch bei solchen, die auf den

ersten Blick gar nicht psychisch bedingt erscheinen, erläutert Kappmeier und berichtet von einer Patientin, die mithilfe der Hypnose einen Morbus Crohn, eine entzündliche Darmerkrankung, ausgeheilt habe. „Es ist das Zusammenspiel von Körper und Geist“, hat Kappmeier erfahren. Dabei gehe es nicht darum, schlimme Ereignisse ungeschehen zu machen, sondern die Bewertung der Ereignisse im Unterbewusstsein umzuprogrammieren und ihnen positive Begebenheiten gegenüberzustellen. Mit der Hypnose könne man diese Bewertung lenken und die persönliche Akzeptanz des Betroffenen erreichen, um anschließend Strategien zur Bewältigung der Probleme zu entwickeln.

### Hohe Erfolgsquote

Die Erfolgsquote ist vorzeigbar: „90 Prozent der Patienten können sich von ihren Problemen befreien“, freut sich Kappmeier, der seinen Patienten auch mit vielen weiteren Heilverfahren der Hypnose zur Seite steht. Therapie- und Heilverfahren aus der Naturheilkunde wie Chiropraktik, Ausleitverfahren, Akupunktur, Neural- oder Cranio-Sacraltherapie gehören ebenso zum Angebot der Praxis wie zahlreiche krankengymnastische Therapien zur Linderung vielfältiger Beschwerden sowie die Therapie mit Blutegeln.

**»90 Prozent der Patienten können sich von ihren Problemen befreien.«**

HERGEN KAPPMIEIER,  
Staatlich geprüfter Masseur und Bademeister,  
Lymphdrainage-, Sportphysio- und Manualtherapeut,  
Krankengymnast und Physiotherapeut



Praxis Kappmeier

**NATURHEILPRAXIS  
HERGEN KAPPMIEIER**  
Wilhelm-Leuschner-Straße 12  
27578 Bremerhaven  
Telefon (04 71) 6 07 00  
info@praxis-kappmeier.de  
www.praxis-kappmeier.de