

NATURHEILPRAXIS KAPPMEIER – ZUTRITT ZUR INNEREN WELT

Wenn bei Panikattacken, Depressionen, Essstörungen oder chronischen Schmerzen die klassischen Methoden der Schulmedizin nicht greifen, dann ist die medizinische Heilhypnose eine weitere Möglichkeit, der Leiden Herr zu werden. Dieser Zustand tiefer körperlicher Entspannung kann den Betroffenen einen besseren Zugang zu ihren Problemen verschaffen. **VON HERGEN KAPPMEIER**

Hypnose ist ein selbstständiges Behandlungsverfahren mit sehr spezifischen Möglichkeiten und Anwendungen. Bereits in der vorchristlichen Zeit wurden hypnoseähnliche Techniken von Fakiren oder Yogis angewandt, um einen Trance-Zustand zu erreichen. Auch Paracelsus hat schon die Hypnose benutzt, um Nervenkrankheiten zu behandeln. Im 19. Jahrhundert griff Sigmund Freud bei der Behandlung von Persönlichkeitsstörungen auf die Hypnose zurück. Im Ersten und Zweiten Weltkrieg setzten Feldärzte die Hypnose bei der Behandlung von verletzten Soldaten ein. Hypnose ist ein Bewusstseinszustand außerhalb des normalen Wachbewusstseins. Die medizinische Heilhypnose wird als eine besondere, intensive Form der Kommunikation angesehen, in der größtenteils auf non-direktivem Weg – das heißt, es werden indirekte Botschaften durch Metaphern vermittelt – Lösungen und Ziele erarbeitet werden.

Weg zur Gefühlswelt

Der hypnotische Zustand unterscheidet sich sowohl vom Wachzustand als auch vom Schlaf. Wer glaubt, Hypnose ist induzierte Bewusstlosigkeit, der irrt. Unter Anleitung des Therapeuten verschafft sich der Patient einen Zustand tiefer Entspannung. Dabei öffnet er sich für innere Bilder und Gefühle, die er viel intensiver wahrnimmt als im Wachzustand. Im Zustand tiefer körperlicher Entspannung kann man lernen, sein Unbewusstes besser zu verstehen und somit Strategien zur Bewältigung von Alltagsproblemen zu entwickeln. Das Unbewusste entpuppt sich bei vielen Betroffenen als eine Schatzkiste an Ressourcen und Kreativität.

Die eigenen Sinne schärfen

Je tiefer man in die Hypnose geht, umso schärfer werden die eigenen Sinne. Das Bewusstsein übernimmt eine andere Rolle, es übernimmt die Rolle des Pfortners, des Bewachers sowie des Beschützers. Die Hypnosetherapie wird bei Panikattacken, Depressionen, Essstörungen, chronischen Schmerzen sowie auch bei Ängsten, Migräne, Übergewicht, zur Stressbewältigung, zur Raucherentwöhnung und bei zahlreichen anderen Krankheiten seit vielen Jahren mit großem Erfolg eingesetzt.



Die moderne Hypnosetherapie birgt enorme Chancen, Menschen bei der Lösung verschiedenster Probleme und Störungen zu helfen.

Medizinische Heilhypnose basiert auf Freiwilligkeit, sie ist Hilfe zur Selbsthilfe und will nicht manipulieren. Genauso wie Sie freiwillig ein Buch lesen, genauso freiwillig können Sie in einer Hypnosesitzung in die Entspannung gehen. Das Ganze funktioniert aber nicht bei jedem. Etwa zehn Prozent der Bevölkerung lässt sich nicht hypnotisieren. Schließlich ist auch ein absolutes Vertrauen in den Therapeuten notwendig, um sich ihm in der Trance zu öffnen. Wer sich als Patient einmal auf diese uralte Heilmethode eingelassen hat, der wird in Zukunft eher zur Tief-Entspannung als zu Schmerz- und Beruhigungsmitteln greifen.

Heilpraktiker und Hypnotherapeut **Hergen Kappmeier** mit Hypnose-Coach und Heilpraktiker-Anwärtlerin **Jacqueline Skrodolies** nutzen das Unterbewusstsein, um Leiden zu heilen oder zu lindern.



Naturheilpraxis Kappmeier

Hergen Kappmeier und
Jacqueline Skrodolies



Unsere Leistungen

- Naturheilkunde
- Physiotherapie
- Faltenunterspritzung
- Hypnose
- Blutegeltherapie

- Akupunktur
- Ausleitungsverfahren
- Chiropraktik
- Hypnose

Wilhelm-Leuschner-Straße 12
27578 Bremerhaven

Telefon 0471 60700
Telefax 0471 9612199
E-Mail info@praxis-kappmeier.de
Internet www.praxis-kappmeier.de